

«Согласовано»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»


 А.А. Ахтямова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР –

детский сад №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

средняя группа №13

в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика на свежем воздухе				
8.00 – 8.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.25 – 8.45	Завтрак.				
8.45 – 8.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
8.55 – 11.50	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.15 – 10.35 Физкультура	10.15 – 10.35 Музыка	10.15 – 10.35 Физкультура	10.15 – 10.35 Музыка	10.00 – 10.30 День развлечений (по плану ДОУ)	
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40 – 15.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.15 – 15.25	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.				
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 16.15	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.				
16.55 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				